### Общество с ограниченной ответственностью «ЕДИНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГ ОБРАЗОВАНИЯ»

Утверждаю:

Генеральный директор ООО «ЕЦ ДПО» А. Симонова

**Ома**рта 2018 г.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

повышения квалификации

«Актуальные вопросы детской дерматологии»

(36 часов)

### СОДЕРЖАНИЕ

1.	Общая характеристика программы	4
	Планируемые результаты обучения при реализации программы	5
3.	Содержание программы	6
	3.1Учебный план	6
	3.2 Календарный учебный график	6
4.	Структура программы	8
5.	Форма аттестация	9
	Оценочные материалы	10
	Организационно-педагогические условия реализации программы	16
8.	Рекомендуемая литература	16

#### 1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

# 1.1 Актуальность реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

Детские кожные заболевания весьма разнообразны, однако многие из них имеют схожие симптомы, и иногда постановка правильного диагноза является сложной задачей даже для опытных специалистов. Причины кожных заболеваний весьма разнообразны — проявления острых и хронических инфекционных болезней, аутоиммунные состояния, наследственность, изменения нервной системы, гипо- и гипервитаминозы, паразитарные поражения кожи и другие. Лечение кожных заболеваний зависит от диагноза, точно определяющего вид кожной болезни, а иногда и совокупность нескольких дерматозов. При попытке дать представление о многообразии и структуре заболеваний такого сложного и самого большого органа человека, как кожа, становится очевидным, что единой принятой классификации в современной дерматологии до сих пор не существует.

подготовки врачей цикла повышения квалификации «Актуальные вопросы детской дерматологии» является совершенствование теоретических знаний и профессиональных умений и навыков, необходимых высококвалифицированной врачу-дерматологу ДЛЯ оказания дерматологической помощи пациентам в соответствии с занимаемой врачом должностью и профилем учреждения, в котором он работает. Программа призвана обеспечить знание новых теоретических представлений этиологии, патогенезе заболеваний, развитие клинического мышления, умение широко использовать современные методы диагностики, терапии заболеваний и профилактики, различных аспектов реабилитации и врачебнотрудовой экспертизы, знание основных принципов организации.

Дополнительная образовательная программа повышения квалификации дерматологии» «Актуальные вопросы детской является нормативнометодическим документом, регламентирующим содержание обучения организационно-методические формы В дополнительном профессиональном образовании врачей. Программа составлена в соответствии с Приказом Минздрава России от 08.10.2015 N 707н "Об утверждении Квалификационных требований медицинским и фармацевтическим К c высшим образованием направлению ПО подготовки "Здравоохранение и медицинские науки" (Зарегистрировано в Минюсте России 23.10.2015 N 39438).

Актуальность данного курса обусловлена совершенствованием специалистом необходимого для осуществления профессиональной деятельности уровня знаний, умений и навыков организации и проведения современных методов диагностики и лечения дерматологических заболеваний у детей и подростков, предусмотренных квалификационными требованиями к

специалистам с высшим и послевузовским медицинским образованием в сфере здравоохранения.

Целью последипломного образования в рамках данной дополнительной профессиональной программы обучения является повышение квалификации специалистов по профессиональной патологии на основе углубления базовых профессиональных знаний и совершенствования практических навыков в профилактике, ранней диагностике и лечении офтальмологических заболеваний у детей и подростков.

Рабочая программа дополнительного профессионального образования по курсу повышения квалификации «Актуальные вопросы детской дерматологии» соответствует:

- 1. Квалификационным требованиям к профессиям и должностям;
- 2. Принципу преемственности по отношению к соответствующим государственным образовательным стандартам высшего профессионального образования;
  - 3. Современным образовательным технологиям и средствам обучения;
  - 4. Нормативам учебной нагрузки слушателей;
- 5. Принятым правилам оформления и содержанию программ дополнительного профессионального образования.

Программа содержит следующие разделы: пояснительная записка, учебный план, календарный учебный график, тематическое содержание программы, форма аттестации и оценочные материалы, организационно-педагогические условия, требования к квалификации преподавателей, список используемой литературы.

- **1.2 Цель:** совершенствование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для диагностики и лечения дерматологических заболеваний у детей и подростков
- **1.3 Категория слушателей:** Врачи специалисты по вопросам детской и подростковой дерматологии.
- 1.4 Срок обучения: 36 академических часов. Не более 8 часов в день
- 1.5. Форма обучения: очная, очно-заочная, с применением дистанционных образовательных технологий
- **1.6 Выдаваемый документ**: слушателям, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение установленного образца о повышении квалификации с указанием направления подготовки в соответствии со ст. 60 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

### 2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Профессиональные компетенции, приобретаемые и совершенствующиеся в результате обучения:

У обучающегося формируются следующие профессиональные компетенции:

- способностью и готовностью к проведению оценки качества проведения— диагностики и лечения дерматологических заболеваний у детей и подростков; принимать управленческие решения, способствующие оптимизации деятельности медицинской организации относительно диагностики и лечения дерматологических заболеваний у детей и подростков;
- способностью и готовностью применять требования нормативноправовых актов, регламентирующих порядок и правила проведения диагностики и лечения дерматологических заболеваний у детей и подростков;
- способностью и готовностью обобщать и анализировать информацию о показателях здоровья населения, заболеваемости (на уровне различных подразделений медицинских организаций) в целях разработки научно обоснованных мер по улучшению и сохранению здоровья населения.

#### В результате освоения программы слушатель должен: Знать:

- нормативное обеспечение системы мероприятий диагностики и лечения дерматологических заболеваний у детей и подростков;
- принципы организации диагностики и лечения дерматологических заболеваний у детей и подростков;
  - порядок проведения диагностики и лечения офтальмологических заболеваний у детей и подростков.
  - проблемы дерматологии детского возраста.

#### Уметь:

- организовать и проводить диагностику и лечение дерматологических заболеваний у детей и подростков.
- вырабатывать лечебную тактику с учетом индивидуальных и патогенетических особенностей развития заболевания;
- проводить функциональные, лабораторные и инструментальные исследования, давать им оценку, при необходимости привлекать консультантов-специалистов.

#### Владеть:

- методикой организации и проведения диагностики и лечения дерматологических заболеваний у детей и подростков;
- методикой заполнения учетно-отчетной документации.

### 3 СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

#### 3.1 Учебный план

Nº	Наименование разделов	Всего в том числе		Форма		
745		часов	Л	ПЗ	CP	контроля
1.	Общая дерматология	4	2	-	2	-
2.	Введение в педиатрическую дерматологию	6	4	-	2	-
3.	Инфекционные заболевания кожи у детей	6	4	-	2	-
4.	Аллергодерматозы у детей	6	4	2	-	-
5.	Кожные лекарственные реакции	6	4	2	-	-
6.	Воспалительные и невоспалительные заболевания кожи и придатков кожи у детей неинфекционной этиологии	6	4	2	-	-
Итоговая аттестация		2	•	2	-	Зачёт в форме тестирования
ИТОГО ЧАСОВ		36	22	8	6	-

#### Л – Лекции

ПЗ – Практические занятия

СР – Самостоятельная работа

### 3.1. Календарный учебный график

Срок обучения по программе «Актуальные вопросы детской дерматологии» составляет 36 академических часов по 8 часов в день, не более 40 часов в неделю.

День недели	Периоды освоения				
	1неделя				
Понедельник	Л				
Вторник	Л				
Среда	СР+ПЗ				
Четверг	СР				

Пятница	ПЗ
Суббота	В
Воскресенье	В
	2 неделя
Понедельник	Л
Вторник	Л+СР
Среда	СР+ПЗ
Четверг	СР+ПЗ
Пятница	ИА
Суббота	В
Воскресенье	В

#### 4. СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

#### Тема 1. Общая дерматология

Диспансерное наблюдение за пациентами с кожными и венерическими болезнями. Основные этапы развития дерматологии. Дерматовенерология -как самостоятельная клиническая дисциплина, ее содержание, задачи и методы. Основные этапы развития дерматологии. Отечественная дерматологическая школа. Роль отечественных дерматологов в развитии учения о патогенезе хронических дерматозов. Анатомия и физиология кожи. Эпидермис. Дерма. Подкожная жировая клетчатка. Кровеносный нервно-рецепторный аппарат. Придатки кожи. Физиология и основные функции кожи и слизистой оболочки рта. Связь кожи и слизистой оболочки рта с другими органами и 6 системами. Участие кожи в водном, минеральном, белковом, углеводном, витаминном, ферментном жировом обменах. Защитная, терморегуляционная, выделительная, резорбционная, дыхательная функции кожи. Гигиена кожи. Основные патологические процессы, проходящие в коже.

#### Тема 2. Введение в педиатрическую дерматологию

Физиология и биохимия кожи детского возраста. Основные функции кожи у детей. Особенности диагностики заболеваний кожи у детей. Принципы лечения кожных болезней у детей.

### Тема 3. Инфекционные заболевания кожи у детей

Пиодермии. Гнойничковые заболевания кожи. Распространение. Микробиология стафиллококков и стрептококков, иммунология. Патогенез пиодермитов. Роль пиококков в организме и условий внешней среды в их возникновении. Патогенез пиодермитов, возникающих в условиях детских профилактика. Классификация пиодермитов. коллективов, Остиофолликулиты. Глубокие фолликулиты. Стафилодермия.

Стафилококковый сикоз. Фурункулы и фурункулез. Карбункулы. Гидраденит. Множественные абсцессы потовых желез у детей. Стрептодермия Клиническая характеристика и течение отдельных видов стрептодермии. Принципы общей терапии. Специфическая иммунотерапия -вакцины, бактериофаг, стафилококковый анатоксин, антифагин. Неспецифическая иммунотерапия. Лечение пиодермитов. Принципы местной терапии. Режим больного. Организация борьбы с пиодермитами. Чесотка. Возбудитель. Принципы диагностики, лечения и профилактики. Эпидемиология. Клиника и принципы диагностики чесотки. Методы лечения и профилактики заболевания.

#### Тема 4. Аллергодерматозы у детей

Особенности клинического течения аллергодерматозов у детей: дерматиты и токсикодермии. Экзема. Зудящие дерматозы. Атопический дерматит.

#### Тема 5. Кожные лекарственные реакции

Патогенез. Клинические особенности кожных проявлений побочных лекарственных реакций. Специфические синдромы вследствие лекарственных реакций. Васкулит. Синдром Свита и синдром Уэльса. Диагностика и лечение кожных лекарственных реакций.

# **Тема 6. Воспалительные и невоспалительные заболевания кожи и придатков кожи у детей неинфекционной этиологии**

Неинфекционные заболевания кожи и подкожной клетчатки у новорожденных детей (адипонекроз, склерема, опрелости и др.). Клиника, лечение, профилактика.

#### 5. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Программа обучения завершается итоговой аттестацией в форме итогового тестирования.

Цель итоговой аттестации – проверка усвоенных в процессе обучения знаний, умений, навыков и профессиональных компетенций в рамках программы «Актуальные вопросы детской дерматологии».

К итоговой аттестации допускается слушатель, не имеющий задолженности и в полном объеме выполнивший учебный план по программе.

### 6. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ И ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

# Примерный перечень вопросов к итоговой аттестации (25 вопросов)

# 1. Лечение ребенка с микроспорией волосистой части головы следует проводить

- 1. амбулаторно
- 2. в стационаре
- 3. по желанию родителей
- 4. по усмотрению врача
- 5. возможны все перечисленные варианты

Ответ: 2

# 2. Ребенок, лечившийся по поводу микроспории волосистой части головы, может посещать школу после

- 1. одного отрицательного анализа
- 2. второго отрицательного анализа
- 3. третьего отрицательного контрольного анализа
- 4. шестого отрицательного контрольного анализа
- 5. сразу после окончания лечения

Ответ: 3

#### 3. Различают следующие формы споротрихоза

- 1. поверхностная
- 2. локализованная подкожная
- 3. диссеминированная кожная
- 4. висцеральная
- 5. все перечисленные

Ответ: 5

### 4. Подмышечный трихомикоз вызывается

- 1. стрептококками
- 2. грибами
- 3. стафилококками
- 4. коринебактериями
- 5. вирусами

Ответ: 4

## 5. К противокандидозным средствам для лечения кожи относятся все перечисленные, кроме

- 1. мазей нистатиновой, амфотерициновой, декаминовой 0.5-1%
- 2. 0.25% спиртового или водного раствора анилиновых красителей
- 3. левориновой взвеси (2 г леворина, 20 мл 95% этилового спирта, 1000 мл дистиллированной воды.

- 4. бонафтоновой, оксолиновой или теброфеновой мазей
- 5. клотримазола

Ответ: 4

#### 6. Хронический кандидоз слизистых связан с

- 1. гипотиреоидизмом
- 2. гипопаратиреодизмом
- 3. гипокортицизмом
- 4. понижением секреторной функции половых желез
- 5. со всем перечисленным

Ответ: 5

# 7. К побочным действиям нистатина относятся все перечисленные, кроме

- 1. тошноты
- 2. рвоты
- 3. жидкого стула
- 4. повышения температуры
- 5. дерматитов

Ответ: 5

#### 8. Развитию кандидоза способствует все перечисленное, кроме

- 1. сахарного диабета
- 2. длительного лечения антибиотиками
- 3. потливости, мацерации кожи
- 4. иммунодефицита
- 5. гипертонической болезни

Ответ: 5

### 9. Плесневые грибы поражают все перечисленное, кроме

- 1. кожи
- 2. слизистых
- 3. ногтей
- 4. внутренних органов
- 5. волос

Ответ: 5

#### 10. Онихолизис может возникнуть на фоне

- 1. кожных болезней
- 2. травматизации
- 3. эндокринных нарушений
- 4. бактериальных и грибковых инфекций
- 5. всего перечисленного

#### Ответ: 5

# 11. Дерматологический диагноз формулируется, включая все перечисленное, кроме

- 1. нозологической формы
- 2. клинической формы
- 3. характера течения
- 4. стадии процесса
- 5. эффективности предшествующего лечения

#### Ответ:5

#### 12. Гипоаллергенная диета может назначаться больным

- 1. псориазом
- 2. буллёзным дерматозами
- 3. склеродермией
- 4. экземой, атопическим дерматитом
- 5. все перечисленное

#### Ответ:4

#### 13. Диета больных дерматитом Дюринга предусматривает

- а. исключение из рациона продуктов, приготовленных из злаков
- б. ограничение углеводов
- в. ограничение белков
- г. ограничение поваренной соли
- д. снижение калорийности пищевого рациона

#### Ответ: 1

## 14. К препаратам, блокирующим Н2-гистаминовые рецепторы, относится

- а. циметидин
- б. димедрол
- в. супрастин
- г. фенкарол
- д. диазолин

#### Ответ:3

#### 15. Понятие «дозовый режим» включает все перечисленное, кроме

- а. суточных доз в единицах веса или объема
- б. промежутков между введением
- в. путей введения
- г. скорости введения
- д. общей продолжительности лечения

#### Ответ: 3

### 16. Телеангиоэктатическая форма пигментной крапивницы обычно наблюдается

- 1. в детском возрасте
- 2. исключительно у взрослых больных
- 3. с самого рождения
- 4. в пубертантный период
- 5. в любом возрасте с одинаковой частотой

#### Ответ: 2

#### 17. Гистологические изменения при кольцевидной гранулеме включают

- 1. фокусный некробиоз коллагена средней части дермы
- 2. радиально расположенный клеточный инфильтрат из лимфоцитов, гистиоцитов, эпителиоидных клеток, гигантских клеток типа инородного тела
- 3. расширение сосудов верхней части дермы, набухание эндотелия, утолщение стенки сосудов, периваскулярные лимфоидно-гистиоцитарные инфильтраты, возможен стаз эритроцитов
- 4. фрагментация и отечность коллагена средней части дермы
- 5. все перечисленное

#### Ответ: 5

## 18. Причиной дерматозов, развивающихся при сахарном диабете, является

- 1. снижение защитной функции кожи
- 2. нарушение обмена веществ
- 3. микроангиопатии
- 4. аллергические реакции
- 5. все перечисленное

#### Ответ: 5

### 19. Мочка ушной раковины наиболее часто поражается

- 1. при псориазе
- 2. при себорейном дерматите
- 3. при микотической экземе
- 4. при стрептодермии
- 5. при контактном дерматите

Ответ: 5

# 20. Саркома Капоши при СПИДе (эпидемическая форма. в отличии от идиопатической классической формы, характеризуется всем перечисленным, кроме

- 1. молодого возраста больных
- 2. внезапного развития и стремительного прогрессирования распространенных узелковых и опухолевых образований
- 3. отсутствия субъективных ощущений и осложнения вторичной инфекцией
- 4. атипичной локализации на голове, шее, туловище, во рту
- 5. сочетания с висцеральными поражениями и увеличением лимфатических узлов

#### Ответ: 3

# 21. Гиперэластическая кожа (синдром Элерса – Данлоса. характеризуется всем перечисленным, кроме

- 1. проявления с раннего детского возраста
- 2. повышенной ранимости кожи с легким образованием гематом, медленно заживающих ран и атрофических рубцов
- 3. чрезмерной растяжимости кожи в области суставов и на лице
- 4. чрезмерной гибкости и подвывихов суставов
- 5. ангиоидных полос на сетчатке глаз

#### Ответ: 5

### 22. Лентиго отличается от веснушек всем перечисленным, кроме:

- 1. большего размера пятен
- 2. существования с первого года жизни
- 3. отсутствия приуроченности к участкам, подвергающимся инсоляции
- 4. увеличения количества меланоцитов в биоптате из пятна
- 5. более светлой окраски

#### Ответ:5

# 23. Диагностика моногенных дерматозов включает все перечисленное, кроме:

- 1. пробы на потоотделение и салоотделение
- 2. исследования дерматоглифики и комплекса диспластических стигм
- 3. исследования кариотипа
- 4. гистологического и электронномикроскопического исследования кожи
- 5. микроскопии стержня волоса

#### Ответ: 3

# 24. Наследственную эритему ладоней и подошв надо дифференцировать со следующими болезнями, кроме:

- 1. эритемы ладоней при циррозе печени
- 2. ладонно-подошвенной формы болезни Девержи
- 3. рубромикоза ладоней и подошв
- 4. центробежной эритемы
- 5. ладонно-подошвенной формы псориаза

#### Ответ: 4

# 25. Типичные пигментации при множественном нейрофиброматозе (болезни Реклингхаузена) характеризуется всем перечисленным, кроме:

- 1. появления пигментации с первого года жизни
- 2. овальных и округлых крупных «кофейных» пятен
- 3. веснушчатоподобной пигментации в подмышечных и паховых складках
- 4. постепенного увеличения числа «кофейных» пятен (не менее 6.
- 5. темного цвета пигментаций и обильных волос на их поверхности

#### Ответ: 5

#### Оценивание итоговой аттестации (зачета в форме тестирования):

Итоговая аттестация оценивается по пятибалльной системе:

Оценка	Количество верных ответов
«5» - отлично	84-100%
«4» - хорошо	63-86%
«3» - удовлетворительно	47-62%
«2» - неудовлетворительно	0-46%

#### 7. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Обучение проводится в соответствии с условиями, отражающими специфику организационных действий и педагогических условий,

направленных на достижение целей дополнительной профессиональной программы и планируемых результатов обучения.

#### Учебно-методическое обеспечение

В случае необходимости слушателям возможно обеспечение доступа к ресурсам электронных библиотек.

#### Требования к квалификации преподавателей

Высшее профессиональное образование по направлению подготовки, соответствующей преподаваемому предмету, без предъявления требований к стажу работы, либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательном учреждении, стаж работы в отрасли не менее 3-х лет.

#### Материально-техническое обеспечение

Обучение в очной и очно-заочной форме подготовки по программе: «Актуальные вопросы детской дерматологии» проходит в учебных аудиториях ООО «ЕЦ ДПО», оборудованных всем необходимым для организации учебного процесса инвентарем:

- учебной мебелью;
- компьютерами;
- мультимедийным проектором;
- флипчартами

### 8 СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

#### Основные источники:

- 1. Скрипкин Ю.К., Кубанова А.А., Акимов В.Г. Кожные и венерические болезни, Москва «Гэотар-Медиа», 2009г.
- 2. Дерматовенерология. Национальное руководство / Под ред. Ю.К. Скрипкина, Ю.С. Бутова, О.Л. Иванова. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. 1024 с. (Серия «Национальные руководства».)
- 3. Чеботарёв В.В., Байда А.П. Руководство для врачей общей практики (семейных врачей) по дерматовенерологии. Ставрополь: Седьмое небо, 2009. 328 с.
- 4. Кроучук Д.П., Манчини А.Дж. Детская дерматология: справочник / Пер. с англ. под ред. Н.Г. Короткого. М.: Практическая медицина, 2010. 608 с.
- 5. Детская дерматовенерология под ред. проф. Горланова. Учебник, Москва «Гэотар-Медиа», 2017г.

**Дополнительная литература** (учебные пособия, словари, справочная литература):

- 1. "Клинические формы герпеса кожи и слизистых оболочек" (учебнометодическое пособие) Каримова И.М., 2008 г.
- 2. Козулин Е.А., Кириллов СВ., Козулин Е.Е. Рецептурный справочник по дерматовенерологии (практическое пособие) Хабаровск, ДВГМУ, 2009,-100 стр.
- 3. Козулин Е.А., Кириллов СВ., Козулин Е.Е. Склеродермии (практическое пособие) Хабаровск, ДВГМУ, 2009, 54 стр.
- 4. Козулин Е.А., Кириллов СВ., Козулин Е.Е. Инфекции, передающиеся половым путем (практическое пособие) Хабаровск ДВГМУ, 2010,-140 стр. 5. Козулин Е.А., Кириллов СВ., Козулин Е.Е. Дерматовенерологический органайзер (практическое пособие) Хабаровск, ДВГМУ, 2010, 90 стр.
- 6. Козулин Е.А., Кириллов С.В., Терешин К.Я. Козулин Е.Е. Дерматовенерологический органайзер (для студентов) Хабаровск 2011. 210 стр.
- 7. Козулин Е.А., Кириллов СВ., Терешин К.Я. Козулин Е.Е. Дерматовенерологический органайзер (для преподавателей) Хабаровск 2011. 150 стр.
- 8. Козулин Е.А., Кириллов С.В., Козулин Е.Е. Термины и симптомы в дерматовенерологии. Хабаровск 2011. 83 стр.
- 9. Чеботарев В.В., Тамразов О.Б., Чеботарева Н.В., Одинец А.В. Дерматовенерология, Москва, 2013.
- 10. Бутова Ю.С., Скрипкина Ю.К., Иванова О.Л. Дерматовенерология , Москва 2013. 27
- 11. Кубанова А.А. Дерматовенерология, Москва, 2010
- 12. Потекаева Н.Н., Акимов В.Г. Дифференциальная диагностика и лечение кожных болезней, Москва « ГЭОТАР –МЕДИА», 2015, -456 стр.
- 13. Молочков В.А., Кисилев В.И., Молочкова Ю.В. Генитальная папилломавирусная инфекция, Москва « ГЭОТАР –МЕДИА», -128 стр. 8.

### Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет":

- 1.Электронно-библиотечная система Консультант студента http://www.studmedlib.ru
- 2. Электронно-библиотечная система ДВГМУ <a href="http://www.fesmu.ru/elib/">http://www.fesmu.ru/elib/</a>
- 3. Инфекционные болезни http://www.infectology.ru