



**Общество с ограниченной ответственностью
«ЕДИНЬЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО «ЕЦ ДПО»

Т. Симонова

июня 2019 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
Повышения квалификации
«Косметология»
(144 часа)

г. Москва

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ	4
1.1.	Актуальность реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации	4
1.2.	Цель реализации программы.....	5
1.3.	Категория слушателей.....	5
1.4.	Срок обучения.....	5
1.5.	Форма обучения.....	5
1.6.	Выдаваемый документ.....	5
2.	ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.....	6
3.	СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.....	9
3.1.	Учебный план.....	9
3.2.	Учебно-тематический план	9
3.3.	Календарный учебный график.....	10
4.	СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ.....	12
5.	ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ.....	14
6.	ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ И ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ	15
7.	ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ.....	27
8.	СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.....	28

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Актуальность реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

Врач-косметолог должен быть компетентным по многим вопросам, в том числе из целого ряда смежных с косметологией областей знаний. Компетентность специалиста позволяет существенно повысить эффективность собственно косметологической помощи.

Программа позволяет сбалансировать и совершенствовать знания по профилю косметология, позволяющие существенно повысить качество косметологической коррекции эстетических проблем пациента с помощью современных методов.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Косметология» разработана с целью улучшения доступности и качества косметологической помощи населению.

Программа предназначена для совершенствования подготовки врачей-косметологов, в частности совершенствование компетенций, необходимых для мероприятий, направленных на сохранение или восстановление структурной целостности и функциональной активности покровных тканей человеческого организма.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Косметология» разработана на основе следующих документов:

— Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

— Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

— Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»;

— Приказ Минздрава России от 8 октября 2015 г. № 707н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки»;

— Приказ Минздрава РФ от 03.08.2012 № 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях»;

— Приказ Минобрнауки России от 25.08.2014 № 1080 «Об утверждении

федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.38 «Косметология» (уровень подготовки кадров высшей квалификации)»

— Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22 декабря 2014 г. № 1069н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг»

Цель реализации программы: совершенствование знаний и умений по общим закономерностям возникновения и развития эстетических дефектов, освоение методов их коррекции, реабилитации и профилактики, изучение вопросов организации оказания медицинской помощи по профилю косметология, необходимых врачу-косметологу для высококвалифицированной профессиональной деятельности в соответствии с должностными обязанностями врача-косметолога.

1.2. Категория слушателей: Врачи-косметологи, заведующие (начальники) структурных подразделений (отделов, отделений, лабораторий, кабинетов, отрядов и другое) медицинских организаций - врачи-косметологи.

1.3. Срок обучения: 144 академических часа.

1.4. Форма обучения: очная, очно-заочная и заочная (с применением ДОТ)

1.5. Выдаваемый документ: по завершении обучения слушатель, освоивший дополнительную профессиональную программу и успешно прошедший итоговую аттестацию, получает удостоверение о повышении квалификации установленного образца в соответствии со ст. 60 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Компетенции, совершенствующиеся в результате обучения:

В результате освоения Программы слушатели усовершенствуют следующие универсальные (УК) и профессиональные (ПК) компетенции:

- готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);
- готовностью к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (УК-2);

В результате обучения по настоящей образовательной у слушателей совершенствуются следующие профессиональные компетенции, соответствующие видам деятельности:

профилактическая деятельность:

- готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);
- готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях (ПК-2);

диагностическая деятельность:

- готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-4);

лечебная деятельность:

- готовность к ведению и лечению пациентов с косметологическими дефектами, нуждающихся в оказании специализированной медицинской помощи (ПК-5);
- готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации (ПК-6);

реабилитационная деятельность:

- готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации (ПК-7);

психолого-педагогическая деятельность:

- готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-8);

организационно-управленческая деятельность:

— готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан в медицинских организациях и их структурных подразделениях (ПК-9);

— готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации (ПК-11).

Степень совершенствования компетенций достигается путем совершенствования следующих знаний, умений и профессиональных навыков:

Знания:

— Психологии общения и профессиональной этики косметолога;

— Правил, современной формы и методов обслуживания потребителя;

— Устройств, правил эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;

— Составы и свойств косметических средств и используемых материалов;

— Норм расхода косметических средств и используемых материалов;

— Основ анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков;

— Общих признаков кожных заболеваний, особенностей аллергических реакций кожи;

— Возрастных особенностей кожи;

— Видов гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания;

— Технологий выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;

— Правил оказания первой помощи;

— Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.

Умения:

— Оценить общее и функциональное состояние кожи и её придатков, подкожной жировой клетчатки;

— Оценить необходимость консультации иных врачей-специалистов для исключения/установления диагноза сопутствующего заболевания, течение которого может влиять на состояние кожи и ее придатков;

— Подобрать и рекомендовать косметические средства для ухода за кожей и ее придатками в домашних условиях с учетом индивидуальных особенностей морфофункциональных нарушений покровных тканей;

- Составить рекомендации по питанию, оптимальному уровню физической нагрузки.
- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;
- Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
- Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;
- Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;
- Соблюдать технологию выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- Применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи;
- Подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств;
- Производить расчет стоимости оказанной услуги;

Профессиональные навыки:

- Информирование пациента о процедурах для самостоятельного выполнения в домашних условиях;
- разработка рекомендаций по уходу за покровными тканями организма, в том числе обучение пациента необходимым гигиеническим навыкам;
- Информирование пациента о негативном воздействии факторов окружающей среды на кожу;
- Разработка программ индивидуальной здорового образа жизни, в том числе программы профилактики преждевременного и естественного старения кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата, программы снижения потребления алкоголя и табака, оптимизации физической активности, рационального питания, нормализации индекса массы тела;
- Назначение косметических средств для защиты от ультрафиолетового излучения;
- Направление пациентов к врачам-специалистам для коррекции соматических заболеваний внутренних органов и систем, приводящих к преждевременному старению;
- Назначение диетотерапии.
- Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов;

- Оценка состояния кожи, определение и согласование с клиентом вида гигиенической чистки;
- Подбор профессиональных средств и препаратов для гигиенической чистки;
- Тестирование кожи;
- Выполнение чистки лица и (или) шеи, зоны декольте различными способами;
- Консультирование клиента по уходу за кожей лица, шеи в домашних условиях с применением косметических средств.
- Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами
- Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте
- Выполнение различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте
- Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей
- Эстетическая коррекция волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте различными способами
- Выполнение очищающих процедур для тела либо его отдельных частей
- Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей
- Выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей
- Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами
- Выполнение перманентного макияжа бровей, век, губ
- Выполнение камуфляжного татуажа рубцов, шрамов, морщин, растяжек
- Выполнение художественной татуировки

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1. Учебный план

Учебный план определяет перечень, трудоёмкость и последовательность модулей, формы аттестации.

№	Наименование разделов	Всего часов	в том числе			Форма контроля
			Л	ПЗ	СР	
1.	Основы профессиональной деятельности врача-косметолога	28	10	8	10	-
2.	Анатомо-физиологические и морфофункциональные особенности покровных тканей человека	16	4	6	6	-
3.	Практические аспекты косметологии	96	18	46	32	-
Итоговая аттестация		4	0	4	0	Зачет в форме тестирования
ИТОГО ЧАСОВ		144	32	64	48	

3.2. Учебно-тематический план

Учебно-тематический план определяет перечень, трудоёмкость и последовательность тем – составляющих образовательных модулей, формы аттестации.

№	Наименование разделов	Всего часов	в том числе			Форма контроля
			Л	ПЗ	СР	
1.	Основы профессиональной деятельности врача-косметолога	28	10	8	10	-
1.1.	Организация здравоохранения и общественное здоровье. Нормативно-правовое обеспечение профессиональной деятельности врача	12	4	4	4	-
1.2.	Медицина катастроф и реанимация	12	4	4	4	-
1.3.	Этика и деонтология в профессиональной деятельности врача	4	2	0	2	-

2.	Анатомо-физиологические и морфофункциональные особенности покровных тканей человека	16	4	6	6	-
3.	Практические аспекты косметологии	96	18	46	32	-
3.1.	Коррекция врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений	24	6	12	8	-
3.2.	Медицинский камуфляж	20	4	8	8	-
3.3.	Коррекция эстетических недостатков	24	4	14	8	-
3.4.	Профилактика преждевременного старения	24	4	12	8	-
Итоговая аттестация		4	0	4	0	Зачет в форме тестирования
ИТОГО ЧАСОВ		144	32	64	48	

3.3. Календарный учебный график

Срок обучения по программе «Косметология» составляет 144 академических часов.

Режим обучения: пн. – пт. по 8 часов в день, не более 40 часов в неделю. Суббота-воскресенье – выходные дни.

Сокращения:

У- учебные занятия (лекции, Практические занятия, самостоятельная работа слушателей)

ПА - промежуточная аттестация

ИА – итоговая аттестация (тестирование)

В- выходной день

День недели	Периоды освоения
	<i>1-3 недели</i>
Понедельник	Л
Вторник	Л+ПЗ +СР
Среда	СР+Л
Четверг	Л+ПР
Пятница	СР+Л
<i>Суббота</i>	<i>В</i>
<i>Воскресенье</i>	<i>В</i>

	4 неделя
Понедельник	Л
Вторник	Л+ПЗ
Среда	СР+ИА
Четверг	В
Пятница	В
Суббота	В
Воскресенье	В

4. СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

Модуль 1. Основы профессиональной деятельности врача-косметолога

Организация здравоохранения и общественное здоровье: Система и политика здравоохранения в Российской Федерации, Перспективы развития здравоохранения в России. Концепция реформирования здравоохранения в современных условиях. Основные направления реформ. Понятие о системах здравоохранения. Страховая медицина. Законодательные акты, инструкции, регламентирующие переход на страховую медицину. Медицинское страхование как часть социального страхования. Виды медицинского страхования. Уровни медицинского страхования. Понятие об объектах и субъектах медицинского страхования. Договор о медицинском страховании. Страховой фонд. Лицензирование и аккредитация медицинских учреждений, их цели и задачи. Концепции реформирования системы медицинского страхования. Первичная медико-санитарная (социальная) помощь. Роль, задачи, принципы ПМСП. Роль среднего медицинского персонала в реализации основных принципов ПМСП. Направления реформирования ПМСП населению. Врач общей практики – перспективная форма первичной медико-социальной помощи.

Нормативно-правовые основы оказания медицинской помощи по профилю «Косметология»

Нормативно-правовое обеспечение профессиональной деятельности врача: обзор действующей нормативно-правовой базы, инструктивно-методических документов. Составление аналитических справок. Непрерывное медицинское образование.

Медицина катастроф и реанимация: Основы реанимации и терминальные состояния. Основы сердечно-легочной реанимации. Первая помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях. Раннее проведение сердечно-легочной реанимации. Лечебные мероприятия при неотложных состояниях. Экстренная посиндромная терапия. Неотложная помощь при травмах и травматическом шоке. Особенности оказания помощи. Освоение методов временной остановки кровотечений. Современные принципы медицинского обеспечения населения при

чрезвычайных ситуациях и катастрофах.

Этика и деонтология в профессиональной деятельности врача: принципы. Понятие врачебной тайны. Конфликтология.

Модуль 2. Анатомо-физиологические и морфофункциональные особенности покровных тканей человека

Морфофункциональная характеристика покровных тканей человеческого организма (кожа, придатки кожи, подкожная жировая клетчатка и поверхностные мышцы)

Основные характеристики и физиологические функции кожного покрова человека.

Структурные свойства эпидермиса, дермы и подкожной жировой клетчатки.

Модуль 3 Практические аспекты косметологии

Коррекция врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений в составе покровных тканей человека, применение многокомпонентных факторов воздействия на ткани.

Медицинский камуфляж (маскировка) косметических недостатков, не поддающихся коррекции.

Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей человека.

Профилактика преждевременного старения и инволюционной деградации кожи и её придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата, и развития заболеваний.

5. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Оценка качества освоения программы включает промежуточную и итоговую аттестацию слушателей.

Промежуточная аттестация проводится на последнем занятии каждого модуля за счет времени, выделенного на самостоятельную подготовку слушателей – 1 академический час. Промежуточная аттестация проводится в форме зачета (по средствам ДОТ). Зачет проводится в форме тестирования.

Для аттестации слушателей на соответствие их персональных достижений требованиям программы имеется фонд оценочных средств для проведения промежуточной и итоговой аттестации.

Фонд включает в себя контрольно-оценочные средства в виде тестовые вопросы, которые позволяют оценить степень сформированности компетенций слушателей.

Программа обучения завершается итоговой аттестацией в форме экзаменационного тестирования.

Цель итоговой аттестации – проверка усвоенных в процессе обучения знаний, умений, навыков и профессиональных компетенций в рамках

программы «Косметология».

Итоговая аттестация проводится на основе принципов объективности и независимости оценки качества подготовки обучающихся.

К итоговой аттестации допускается слушатель, не имеющий задолженности и в полном объеме выполнивший учебный план по программе.

6. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ И ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

Оценочные материалы промежуточной аттестации

Задания по модулю 1

1. Основными задачами здравоохранения на современном этапе являются:

- а. Недопущение снижения объемов медицинской и лекарственной помощи;
- б. Развитие многоканальности финансирования;
- в. Сохранение общественного сектора здравоохранения;
- г. Увеличение кадрового потенциала;
- д. Формирование правовой базы реформ отрасли.
- е. Все перечисленное верно

Ответ: е

2. Основой для формирования территориальной программы обязательного медицинского страхования являются:

- а. Базовая программа ОМС;
- б. Численность и состав населения территории;
- в. Перечень медицинских учреждений, участвующих в ОМС;
- г. Показатели объема медицинской помощи населению;
- д. Объем финансовых средств
- е. Все перечисленное верно.

Ответ: е

3. Основными звеньями первичной профилактики являются все перечисленные, кроме:

- а. Формирования здорового образа жизни у населения.
- б. Диспансерного наблюдения за здоровыми людьми.
- в. Диспансерного наблюдения за больными.
- г. Создания здоровых условий жизни.
- д. Увеличения врачебных кадров.

Ответ: г

4. Правовые основы здравоохранения:

- а. Закон о здравоохранении
- б. Право граждан на охрану здоровья

- в. Законодательство о труде медицинских работников
 - г. Правовые профессионально-должностные нарушения, борьба с ними и меры их предупреждения
 - д. Правовые основы медперсонала хозрасчетных учреждений и врачей страховой медицины.
 - е. Все перечисленное верно.
- Ответ: е

5. Территориальный орган, постоянно работающий в области предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций:

- а. комиссия по делам гражданской обороны, чрезвычайных ситуаций и ликвидации последствий стихийных бедствий
- б. управление по делам гражданской обороны, чрезвычайных ситуаций и ликвидации последствий стихийных бедствий
- в. формирования гражданской обороны общего назначения
- г. формирования служб гражданской обороны

Ответ: г

Задания по модулю 2

1. Где находятся рецепторы кожи?

- а. эпидермальном слое кожи
- б. собственно коже (дерме)
- в. подкожной жировой клетчатке
- г. все верно

Ответ: г

2. Чем образован эпидермис?

- а. мышечной тканью
- б. эпителиальной тканью
- в. нервной тканью
- г. соединительной тканью

Ответ: б

3. Что делают мертвые роговые клетки на поверхности кожи?

- а. участвуют в делении
- б. участвуют и питании кожи
- в. защищают кожу
- г. участвуют в выделении пота

Ответ: в

4. Какие функции выполняет подкожная жировая клетчатка?

- а. запасющую
- б. амортизатора (смягчает толчки и ушибы)
- в. терморегуляционную

г. все верно

Ответ: б

5. Выберите, что такое роговой слой эпидермиса?

- а. живые клетки эпидермиса, содержащие белок кератин;
- б. мертвые клетки эпидермиса, содержащие белок кератин;
- в. живые клетки с утолщенной ороговевшей оболочкой;
- г. все верно.

Ответ: г

Задания по модулю 3

1. При индивидуальном подборе косметических препаратов следует учитывать:

- а. возраст кожи;
- б. тип кожи;
- в. темперамент клиента;
- г. параметры кожи;
- д. все вышеперечисленное.

Ответ: б

2. Основное воздействие пластического массажа направлено на:

- а. лимфодренажную систему;
- б. трофику мышц;
- в. железы кожи;
- г. профилактику и лечение акне;
- д. нормализацию пигментации.

Ответ: б

3. Для защиты от солнца не используют косметические средства, кроме:

- а. питательные;
- б. с SPF -фактором;
- в. улучшающие микроциркуляцию;
- г. увлажняющие;
- д. с АНА кислотами;

Ответ: б

4. Жирная кожа не характеризуется:

- а. наличием комедонов;
- б. расширенными порами;
- в. гиперкератозом;
- г. гиперпродукцией кожного сала;
- д. сухостью.

Ответ: д

5. Какая техника введения не используется при проведении процедур контурной пластики:

- а. линейная;
- б. наппаж;
- в. «веер»;
- г. «сетка»;
- д. болюсная.

Ответ: б

Примерный перечень вопросов к итоговой аттестации

1. Врач косметолог выполняет все перечисленные функции, кроме:

- а. участия в профилактических медицинских осмотрах;
- б. консультативного приема по поводу заболеваний кожи, сопровождающихся косметическими дефектами;
- в. лечения пациентов по поводу заболеваний кожи, сопровождающихся косметическими дефектами;
- г. качественного ведения медицинской документации;
- д. динамичное наблюдение в период проведения косметологических манипуляций.

Ответ: а

2. К средствам декоративной косметики относят все, кроме:

- а. помада;
- б. тушь;
- в. лосьон;
- г. пудра;
- д. тени.

Ответ: в

3. При индивидуальном подборе косметических препаратов следует учитывать:

- а. возраст кожи;
- б. тип кожи;
- в. темперамент клиента;
- г. параметры кожи;
- д. все вышеперечисленное.

Ответ: б

4. Отметьте представленные биохимические процессы кожи присущие только коже:

- а. образование кератина;
- б. меланина;
- в. кожного сала;

- г. пота;
 - д. все перечисленное верно.
- Ответ: д

5. Основное воздействие пластического массажа направлено на:

- а. лимфодренажную систему;
- б. трофику мышц;
- в. железы кожи;
- г. профилактику и лечение акне;
- д. нормализацию пигментации.

Ответ: б

6. Clostridium botulinum – это:

- а. анаэробные неподвижные грамотрицательные палочки;
- б. анаэробные подвижные грамположительные палочки;
- в. анаэробные подвижные грамотрицательные палочки;
- г. анаэробные подвижные грамотрицательные палочки;
- д. аэробные неподвижные грамотрицательные палочки.

Ответ: г

7. Мероприятия, рекомендуемые после процедуры инъекции БТА все, кроме:

- а. не массировать места инъекции;
- б. охлаждение места инъекции;
- в. не мимировать 30-40 мин. после инъекции;
- г. мимировать 30-40 мин. после инъекции;
- д. сохранять вертикальное положение 4 часа после инъекции.

Ответ: в

8. Для защиты от солнца не используют косметические средства, кроме:

- а. питательные;
- б. с SPF -фактором;
- в. улучшающие микроциркуляцию;
- г. увлажняющие;
- д. с АНА кислотами;

Ответ: б

9. Гиалуроновая кислота в масках обладает действием:

- а. увлажняющим;
- б. отшелушивающим;
- в. рассасывающим;
- г. подсушивающим;
- д. противовоспалительным эффектом.

Ответ: а

10. Укажите верное утверждение: АНА-это:

- а. фруктовые кислоты;
- б. солнцезащитный фактор;
- в. увлажнитель;
- г. липид;
- д. противовоспалительный препарат.

Ответ: а

11. Выберите наиболее правильное утверждение: гиалуроновая кислота - :

- а. гидрофильное вещество;
- б. липофильное вещество;
- в. гидрофобное вещество;
- г. липофобное;
- д. все перечисленное верно.

Ответ: а

12. К группе биodeградирующих имплантов относятся все, кроме:

- а. препараты гиалуроновой кислоты;
- б. препарат жидкого силикона;
- в. препараты коллагена;
- г. препарат полимолочной кислоты;
- д. препарат гидроксиапатита кальция.

Ответ: б

13. К общим абсолютным противопоказаниям к контурной пластике относится все, кроме:

- а. нарушение свертываемости крови;
- б. медикаментозная аллергия;
- в. беременность, лактация;
- г. болезни кожи в стадии обострения;
- д. менопауза.

Ответ: д

14. Противопоказаниями к процедуре ботулинотерапии в эстетической медицине является все, кроме:

- а. нарушение нервно – мышечной передачи;
- б. повышенная температура;
- в. возрастные изменения;
- г. беременность;
- д. возраст до 18 лет.

Ответ: в

15. Противопоказанием к проведению инъекций гидроксиапатита кальция является все, кроме:

- а. острый/хронический очаг воспаления в месте инъекции;
- б. гиперчувствительность к компоненту препарата;
- в. наличие в месте инъекции не рассасывающего материала;
- г. липодистрофия;
- д. системные расстройства.

Ответ: г

16. К средствам декоративной косметики относят все, кроме:

- а. пудры;
- б. карандаши для бровей, век;
- в. румяна;
- г. грим;
- д. лосьоны, крема.

Ответ: д

17. Факторы, влияющие на эффективность процедуры ботулинотерапии:

- а. доза токсина;
- б. выбор мышц и точек инъекций;
- в. концентрация раствора;
- г. интервал между инъекциями;
- д. все вышеперечисленное.

Ответ: д

18. Требования, предъявляемые к антисептикам, являются все, кроме:

- а. эффективность против ряда бактерий и микроорганизмов;
- б. быстрота действия;
- в. отсутствие токсичности;
- г. допускается раздражение кожи, аллергические реакции, жжение;
- д. хорошая переносимость.

Ответ: г

19. Противопоказаниями к процедуре ботулинотерапии в эстетической медицине является все, кроме:

- а. нарушение нервно – мышечной передачи;
- б. повышенная температура тела;
- в. сухость кожи;
- г. беременность;
- д. обострение кожного заболевания в месте инъекций.

Ответ: в

20. Какая техника введения не используется при проведении процедур контурной пластики:

- а. линейная;
- б. наппаж;
- в. «веер»;
- г. «сетка»;
- д. болюсная.

Ответ: б

21. Каким действием обладает аппарат LPG:

- а. механическая стимуляция;
- б. воздействие электротока;
- в. воздействие ультразвука;
- г. механическое очищение кожи;
- д. воздействие ИК излучения.

Ответ: а

22. Огуречная маска обладает:

- а. отбеливающим эффектом;
- б. увлажняющим эффектом;
- в. подсушивающим эффектом;
- г. противовоспалительным эффектом;
- д. сосудосуживающим эффектом.

Ответ: а

23. При чистке лица кожу протирают во время процедуры:

- а. 3% перекись водорода;
- б. салициловым спиртом;
- в. одеколоном;
- г. хлоркексидином;
- д. 70% спиртом.

Ответ: а

24. На восстановление овала лица направлены все процедуры, кроме:

- а. LPG;
- б. лечебный массаж;
- в. пластический массаж;
- г. биоармирование кожи;
- д. нитевой лифтинг.

Ответ: б

25. Жирная кожа не характеризуется:

- а. наличием комедонов;
- б. расширенными порами;
- в. гиперкератозом;
- г. гиперпродукцией кожного сала;
- д. сухостью.

Ответ: д

Оценивание промежуточной и аттестации:

Оценивание итоговой аттестации (экзамена в форме тестирования):

Итоговая аттестация оценивается по системе:

Оценка	Количество верных ответов
«5» - отлично	84-100%
«4» - хорошо	64-83%
«3» - удовлетворительно	47-63%
«2» - неудовлетворительно	0-46%

6. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Обучение проводится в соответствии с условиями, отражающими специфику организационных действий и педагогических условий, направленных на достижение целей дополнительной профессиональной программы и планируемых результатов обучения.

Учебно-методическое обеспечение

В случае необходимости слушателям возможно обеспечение доступа к ресурсам электронных библиотек.

Требования к квалификации преподавателей

Высшее профессиональное образование по направлению подготовки, соответствующей преподаваемому предмету, без предъявления требований к стажу работы, либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательном учреждении, стаж работы в отрасли не менее 3-х лет.

Материально-техническое обеспечение

Обучение в очной и очно-заочной форме подготовки по программе: «Косметология» проходит в учебных аудиториях ООО «ЕЦ ДПО», оборудованных всем необходимым для организации учебного процесса

инвентарем, в том числе:

- учебной мебелью;
- компьютерами;
- мультимедийным проектором;
- флипчартами

7. СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Основная литература:

1. Атлас. Базальная мембрана кожи человека в разные возрастные периоды. - М.: Триумф, 2015. - 96 с.
2. Обаджи, З. Э. Искусство оздоровления кожи. Восстановление и омоложение. Научные основы клинической практики / З.Э. Обаджи. - М.: Практическая медицина, 2016. - 300 с.
3. Тости, А. Лечение осложнений косметических процедур. Решение типичных и редких проблем / А. Тости. - Москва: Высшая школа, 2014. - 106 с.
4. Техника и методики физиотерапевтических процедур (справочник) 5-е издание / Под ред. В.М. Боголюбова. – М., 2016.- 464 с.

Дополнительная литература:

1. Бауманн, Л. Косметическая дерматология. Принципы и практика / Л. Бауманн. - М.: МЕДпресс-информ, 2013. - 688 с.
2. Коррекция рубцов / Под редакцией Кеннета А. Арндта. - М.: Рид Элсивер, 2009. - 116 с.
3. Лазеро- и светолечение. Том 2. Омоложение кожи. Лазерная шлифовка. Лазерная терапия у пациентов с темной кожей. Лечение целлюлита (+ DVD-ROM). - М.: Рид Элсивер, 2010. - 152 с.
4. Михайличенко, П. П. Вакуум-терапия в косметологии. Практическое руководство для массажистов / П.П. Михайличенко. - М.: Наука и техника, 2007. - 304 с.
5. Практическая косметология / Ю.С. Бутов и др. - М.: Медицинское информационное агентство, 2013. - 400 с.
6. Практическое пособие для косметичек-массажисток. - М.: Медицина, 2002. - 168 с.
7. Сорокина, В. К. Косметология / В.К. Сорокина. - М.: Гиппократ, 2012. - 400 с.

Нормативные правовые акты:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 21.11.2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Паспорт национального проекта «Здравоохранение» (утв. президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам, Протокол от 24 декабря

2018 г. № 16)

3. Международный кодекс медицинской этики (Женевская декларация, 1949 г.)

4. Постановление Правительства РФ от 08.12.2017 № 1492 «О программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2018 год и на плановый период 2019 и 2020 годов»

5. Приказ Минздрава СССР от 10.06.85 №770 «О введении в действие отраслевого стандарта ОСТ 42-21-2-85 «Стерилизация и дезинфекция изделий медицинского назначения. Методы, средства и режимы»

6. Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18 мая 2010 г. №58 «Об утверждении САНПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность».

Информационные ресурсы

1. Консультант врача (электронная библиотека):
<http://www.rosmedlib.ru/>

2. Научная электронная библиотека: <http://elibrary.ru/>

3. Сибирский медицинский журнал: <http://smj.ismu.baikal.ru>

4. Русский медицинский сервер: <http://www.rusmedserv.com>

5. Русский медицинский журнал: <http://www.rmj.ru/>

6. Интернет сессия - всероссийская общественная система дистанционного профессионального образования врачей, студентов, а также других специалистов здравоохранения <http://www.internist.ru/>

7. Министерство здравоохранения и социального развития РФ (<http://www.minzdravsoc.ru>)