



**Общество с ограниченной ответственностью
«ЕДИНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ»**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «ЕЦ ДПО»

А.А. Симонова

20 февраля 2018 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

повышения квалификации

«Медицинский массаж»

(144 часа)

г. Москва

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общая характеристика программы	4
2. Планируемые результаты обучения при реализации программы..	5
3. Содержание программы.....	6
3.1. Учебный план	6
3.2. Календарный учебный график.....	7
4. Структура программы	7
5. Форма аттестация	8
6. Оценочные материалы	8
7. Организационно-педагогические условия реализации программы	13
8. Рекомендуемая литература	14

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1 Актуальность реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

Актуальность дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Медицинский массаж» обусловлена необходимостью оказания медицинской помощи посредством массажа. Дополнительная программа повышения квалификации «Медицинский массаж» разработана на основе следующих документов:

Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

Приказа Министерства высшего и профессионального образования № 1221 от 18.06.97 г. «Об утверждении требований к содержанию дополнительных профессиональных программ»

Федерального закона от 29.12.2012г. N 273-ФЗ "Об образовании"

Профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу»

Приказ Министерства здравоохранения РФ от 8 октября 2015 г. N 707н

1.2 Цель: совершенствование знаний и навыков в области современного развития медицинского массажа

1.3 Категория слушателей: лица, имеющие среднее профессиональное образование по специальностям «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело», «Медицинский массаж»

1.4 Срок обучения: 144 академических часа. Не более 8 часов в день

1.5. Форма обучения: очная, очно-заочная, с применением дистанционных образовательных технологий

1.6 Выдаваемый документ: по завершении обучения слушатель, освоивший дополнительную профессиональную программу и успешно прошедший итоговую аттестацию, удостоверение установленного образца в соответствии со ст. 60 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Профессиональные компетенции, приобретаемые и совершенствующиеся в результате обучения:

У обучающегося совершенствуются следующие профессиональные компетенции:

- выполнять оздоровительные, санитарно-гигиенические, санитарно-просветительные мероприятия в соответствии со своей профессиональной компетенцией и полномочиями;
- осуществлять и документировать основные этапы оказания массажного процесса при проведении процедур;
- оценить состояние и выделить ведущие синдромы и симптомы у клиентов, выполнять основные виды физиотерапевтических процедур, владеть приемами массажа, контролировать выполнение рекомендаций по трудотерапии, использовать элементы психотерапии. Оценивать эффективность проводимых мероприятий;
- основные причины, клинические проявления, методы диагностики, осложнения, принципы профилактики заболеваний и травм;
- виды, формы и методы реабилитации, организацию и проведение мероприятий по реабилитации пациентов.

В результате освоения программы слушатель должен:

Знать:

- основы санитарии и гигиены в работе медицинской сестры по массажу;
- основы анатомии и физиологии;
- этику и психологию взаимоотношений с клиентом;
- основные техники и приемы медицинского массажа;
- методику и технику проведения общего массажа;
- масла и смеси для массажа;
- показания и противопоказания к медицинскому массажу;
- основы методики лечебной физкультуры.

Уметь:

- применять на практике основные приемы массажа;
- выполнять основные приемы классического массажа: поглаживание, растирание, разминание, вибрация;
- выполнять массаж спины, верхних и нижних конечностей, выполнять массаж живота и груди, общий массаж тела;
- выполнять массаж при вялых (периферических) и спастических параличах;
- выполнять медицинский массаж при болевых синдромах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата (остеохондроз позвоночника и пояснично-крестцовой области, плоскостопие и

сколиотическая болезнь; неврологические осложнения, суставные патологии, травмы опорно-двигательного аппарата);

- выполнять массаж при нарушении обмена веществ в организме и целлюлите;
- выполнять массаж при растяжениях, разрывах мышц, использовать техники спортивного массажа;
- использовать техники массажа в СПА-процедурах: медовый, баночный, аромомассаж.

Владеть:

- различными видами и характеристиками массажа лечебного (классического), сегментарного, точечного, косметического, спортивного, гигиенического, самомассажа, аппаратного массажа, гидромассажа;
- оценкой функционального состояния пациента;
- осуществления санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий;
- обработки инструментария и предметов ухода;

3 СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1 Учебный план

№	Наименование разделов	Всего часов	в том числе			Форма контроля
			Л	ПЗ	СР	
1.	Виды и приёмы лечебного массажа	32	16	8	8	-
2.	Нетрадиционный лечебный и оздоровительный массаж	36	20	6	10	-
3.	Частные основы массажа	44	28	8	8	-
4.	Обеспечение безопасной больничной среды	24	12	6	6	-
Итоговая аттестация		8	-	8	-	Зачёт в форме тестирования
ИТОГО ЧАСОВ		144	76	36	32	-

Л – Лекции

ПЗ – Практические занятия

СР – Самостоятельная работа

3.1. Календарный учебный график

Срок обучения по программе «Медицинский массаж» составляет 144 академических часа по 8 часов в день, не более 40 часов в неделю.

День недели	Периоды освоения
	1-2 неделя
Понедельник	Л
Вторник	Л
Среда	СР+ПЗ
Четверг	СР
Пятница	ПЗ
<i>Суббота</i>	<i>В</i>
<i>Воскресенье</i>	<i>В</i>
	3 неделя
Понедельник	Л
Вторник	Л+СР
Среда	СР+ПЗ
Четверг	СР+ПЗ
Пятница	ИА
<i>Суббота</i>	<i>В</i>
<i>Воскресенье</i>	<i>В</i>

4. СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

Тема 1. Виды и приёмы лечебного массажа.

Гигиенический массаж. Понятие о гигиеническом массаже, его цели, задачи. Показания и противопоказания к применению. Техника проведения. Самомассаж, показания и противопоказания к применению. Техника проведения. Активные и пассивные движения в массаже. Массаж отдельных частей и участков тела. Особенности и правильность выполнения приемов массажа. Основы диагностики. Осмотр, опрос, функциональные тесты.

Тема 2. Нетрадиционный лечебный и оздоровительный массаж.

Оздоровительный массаж, звуковой массаж, глубокий массаж, массажные практики разных стран.

Тема 3. Частные основы массажа.

Массаж при травмах опорно-двигательного аппарата. Массаж при повреждениях мягких тканей и суставов. Методика проведения массажа.

Сочетание массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, механотерапией. Массаж при повреждениях костей. Методика проведения массажа. Сочетание массажа с лечебной практикой.

Тема 4. Обеспечение безопасной больничной среды.

Медицина катастроф. Основы реанимации и терминальные состояния
Основы сердечно-легочной реанимации. Первая помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях.
Раннее проведение сердечно-легочной реанимации. Лечебные мероприятия при неотложных состояниях. Экстренная посиндромная терапия.

5. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Программа обучения завершается итоговой аттестацией в форме *итогового тестирования*.

Цель итоговой аттестации – проверка усвоенных в процессе обучения знаний, умений, навыков и профессиональных компетенций в рамках программы «Медицинский массаж».

К итоговой аттестации допускается слушатель, не имеющий задолженности и в полном объеме выполнивший учебный план по программе.

6. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

Примерный перечень вопросов к итоговой аттестации (25 вопросов)

Вопрос 1. Физиологическим изгибом в грудном отделе позвоночника является

- 1) лордоз
- 2) кифоз
- 3) боковой изгиб вправо
- 4) боковой изгиб влево

Ответ: 2

Вопрос 2. При заболеваниях желудочно-кишечного тракта массаж противопоказан при

- 1) хроническом гастрите
- 2) спастическом колите
- 3) желудочном кровотечении
- 4) дискинезии желчевыводящих путей
- 5) атоническом запоре

Ответ: 3

Вопрос 3. При опухолевых процессах применяются массажные приемы

- 1) растирание
- 2) разминание
- 3) ударные приемы
- 4) непрерывистая вибрация
- 5) массаж противопоказан

Ответ: 5

Вопрос 4. Массаж волосистой части головы необходим при:

- 1) гипертонии
- 2) ожирении
- 3) спастическом колите
- 4) переломе нижней конечности
- 5) пневмонии

Ответ: 1

Вопрос 5. Атония, арефлексия, атрофия мышц возникают при:

- 1) вялых параличах
- 2) спастических параличах
- 3) бронхиальной астме
- 4) неврозах
- 5) гипертонии

Ответ: 1

Вопрос 6. При плоскостопии наблюдается

- 1) напряжение всех мышц голени
- 2) атония всех мышц голени
- 3) напряжение переднелатеральной и атония задней группы мышц голени
- 4) мышечный тонус не изменён
- 5) напряжение трехглавой мышцы голени

Ответ: 3

Вопрос 7. При неврите лицевого нерва возникает поражение

- 1) мимических мышц лица
- 2) мышц шеи
- 3) мышц груди
- 4) мышц спины
- 5) мышц руки

Ответ: 1

Вопрос 8. При ожирении проводится массаж

- 1) общий
- 2) нижних конечностей
- 3) спины, груди
- 4) живота
- 5) массаж не проводится

Ответ: 1

Вопрос 9. При сахарном диабете проводится массаж

- 1) сильный
- 2) энергичный
- 3) много ударных приемов
- 4) по щадящей методике
- 5) не проводится

Ответ: 3

Вопрос 10. Выберите методики массажа при пояснично-крестцовом радикулите после обострения

- 1) стимулирующая
- 2) тормозная
- 3) отсасывающая
- 4) щадящая
- 5) тормозная, отсасывающая, щадящая

Ответ: 5

Вопрос 11. Для обеспечения правильности проведения процедуры массажа необходимо знание всего кроме

- 1) анатомии человеческого тела
- 2) клинического течения заболевания
- 3) методик массажа
- 4) умения применять элементы лечебной гимнастики
- 5) диетологии

Ответ: 5

Вопрос 12. При пояснично-крестцовом остеохондрозе массируются

- 1) пояснично-крестцовая область
- 2) спина
- 3) ягодицы
- 4) нижние конечности
- 5) живот

Ответ: 1, 2

Вопрос 13. Массаж показан при всех заболеваниях дыхательной системы кроме

- 1) хронической пневмонии
- 2) хронического бронхита
- 3) эмфиземы легких
- 4) пневмосклероза
- 5) рака легкого

Ответ: 5

Вопрос 14. Массаж противопоказан при всех заболеваниях кроме

- 1) болезней крови
- 2) гнойных процессах любой локализации
- 3) психические заболевания с чрезмерным возбуждением
- 4) воспалении лимфатических узлов
- 5) остеохондрозе

Ответ: 5

Вопрос 15. При гипертоническом кризе применяются методики массажа

- 1) массаж противопоказан
- 2) тормозная
- 3) стимулирующая
- 4) тормозная щадящая
- 5) стимулирующая щадящая

Ответ: 1

Вопрос 16. При первичной артериальной (нейроциркуляторной) гипотонии показан массаж

- 1) общий массаж
- 2) нижних конечностей
- 3) верхних конечностей
- 4) спины
- 5) живота

Ответ: 1

Вопрос 17. Портняжная мышца находится

- 1) на бедре
- 2) на голени
- 3) на предплечье
- 4) на плече
- 5) на спине

Ответ: 1

Вопрос 18. При проведении массажа пациент должен быть

- 1) расслаблен
- 2) напряжен
- 3) находиться в удобном положении
- 4) кожные покровы должны быть чистые
- 5) чистота кожных покровов не имеет значения

Ответ: 1,3,4

Вопрос 19. Растирание по отношению к поглаживанию

- 1) более энергичный прием
- 2) более нежный прием
- 3) массирующая рука скользит по коже, не собирая её в складки
- 4) массирующая рука никогда не скользит по коже, а производит сдвигание и растяжение её в различных направлениях
- 5) массирующая рука захватывает и перетирает

Ответ: 1,4

Вопрос 20. Глубокое поглаживание проводится

- 1) по ходу тока лимфы
- 2) против хода тока лимфы
- 3) в разных направлениях
- 4) все ответы верны

Ответ: 1

Вопрос 21. Перед массажем волосистой части головы необходимо промассировать

- 1) конечности
- 2) спину
- 3) шею
- 4) область лба
- 5) лицо

Ответ: 3,4

Вопрос 22. Локтевой сустав представлен суставными поверхностями

- 1) плечевой кости
- 2) лучевой кости
- 3) локтевой кости

- 4) лопатки
 - 5) ключицы
- Ответ: 1,2,3

Вопрос 23. Ребенку 3 месяца Диагноз: Дисплазия тазобедренных суставов. Назначен массаж. На какие мышцы необходимо обратить особое внимание при массаже

- 1) латеральную группу мышц бедра
- 2) дельтовидную мышцу плеча
- 3) мышцы спины
- 4) мышцы живота

Ответ: 1

Вопрос 24. Во время массажа пациент должен испытывать

- 1) усиление боли
- 2) ощущение тепла и комфорта
- 3) расслабленность в массируемой области
- 4) ухудшение общего самочувствия
- 5) улучшение общего самочувствия

Ответ: 2,3,5

Вопрос 25. При гипертоническом кризе применяются методики массажа

- 6) массаж противопоказан
- 7) тормозная
- 8) стимулирующая
- 9) тормозная щадящая
- 10) стимулирующая щадящая

Ответ: 1

Оценивание итоговой аттестации (зачета в форме тестирования):

Итоговая аттестация оценивается по пятибалльной системе:

Оценка	Количество верных ответов
«5» - отлично	84-100%
«4» - хорошо	64-83%
«3» - удовлетворительно	47-63%
«2» - неудовлетворительно	0-46%

Оценка «отлично» ставится если слушатель знает учебный и нормативный материал, умеет свободно выполнять задания, предусмотренные программой. Отличная оценка выставляется слушателю, усвоившему взаимосвязь основных понятий курса, их значение для приобретаемой профессии, проявившему способности в понимании, изложении и использовании учебного материала, знающему точки зрения различных авторов и умеющему их анализировать.

Оценка «хорошо» выставляется слушателю, показавшему полное знание учебного материала, успешно выполняющему предусмотренные в программе

задания, демонстрирующему систематический характер знаний по курсу и способный к их самостоятельному пополнению и обновлению в ходе своей профессиональной деятельности.

Оценка «удовлетворительно» выставляется слушателю, показавшему знание основного учебного материала в объеме, необходимом для предстоящей работе по профессии, справляющемуся с выполнением заданий, предусмотренных программой. Как правило оценка «удовлетворительно» выставляется слушателю, допустившему погрешности при выполнении экзаменационных заданий, не носящие принципиального характера.

Оценка «неудовлетворительно» выставляется слушателю, показавшему пробелы в знаниях основного учебного материала, допускающему принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий, слушатель не может приступать к профессиональной деятельности и направляется на пересдачу итоговой аттестации.

7. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Обучение проводится в соответствии с условиями, отражающими специфику организационных действий и педагогических условий, направленных на достижение целей дополнительной профессиональной программы и планируемых результатов обучения.

Учебно-методическое обеспечение

В случае необходимости слушателям возможно обеспечение доступа к ресурсам электронных библиотек.

Требования к квалификации преподавателей

Высшее профессиональное образование по направлению подготовки, соответствующей преподаваемому предмету, без предъявления требований к стажу работы, либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательном учреждении, стаж работы в отрасли не менее 3-х лет.

Материально-техническое обеспечение

Обучение в очной и очно-заочной форме подготовки по программе: «Медицинский массаж» проходит в учебных аудиториях ООО «ЕЦ ДПО», оборудованных всем необходимым для организации учебного процесса инвентарем:

- учебной мебелью;
- компьютерами;
- мультимедийным проектором;
- флипчартами

8 СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Основные источники

1. Дубровский, В. И. Все о массаже / В.И. Дубровский. - М.: Физкультура и спорт, 2016. - 256 с.
9. Дубровский, В. И. Лечебный массаж / В.И. Дубровский, А.В. Дубровская. - М.: Мартин, 2012. - 448 с.
10. Дубровский, В. И. Лечебный массаж / В.И. Дубровский. - М.: Владос, 2017. - 464 с.
11. Дубровский, В.И. Восточный массаж Изд. 2-е, испр., доп. / В.И. Дубровский, А.В. Дубровская. - Москва: Машиностроение, 2015. - 143 с.
12. Дубровский, В.И. Все виды массажа / В.И. Дубровский. - М.: Молодая Гвардия, 2016. - 428 с.
13. Иллюстрированная энциклопедия массажа. - М.: АСТ, Астрель, 2015. - 352 с.

Дополнительные источники:

1. Аксенова А. М., Аксенова Н. И. Глубокий рефлекторно–мышечный массаж и растягивание скелетных мышц при заболеваниях внутренних органов – Изд. 2–е, доп. – Воронеж: Воронежский государственный университет, 2006. – 347 с.
2. Амерханов Р. Р. Физиологическое обоснование ножного массажа: монография. – М., 2006. – 104 с.
3. Белоголовский Г.Г. Анатомия человека (для массажистов). Изд-во ЙОКНЕАМ ИЛЛИТ, 2007. — 635 с.
4. Бенедиктов И. И. Гинекологический массаж. – Ташкент: Медицина, 1972. – 110 с.
5. Еремушкин М.А. Классическая техника массажа при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Справочное пособие. – СПб.: Наука и техника, 2010. – 192 с.